

Menu trattamenti

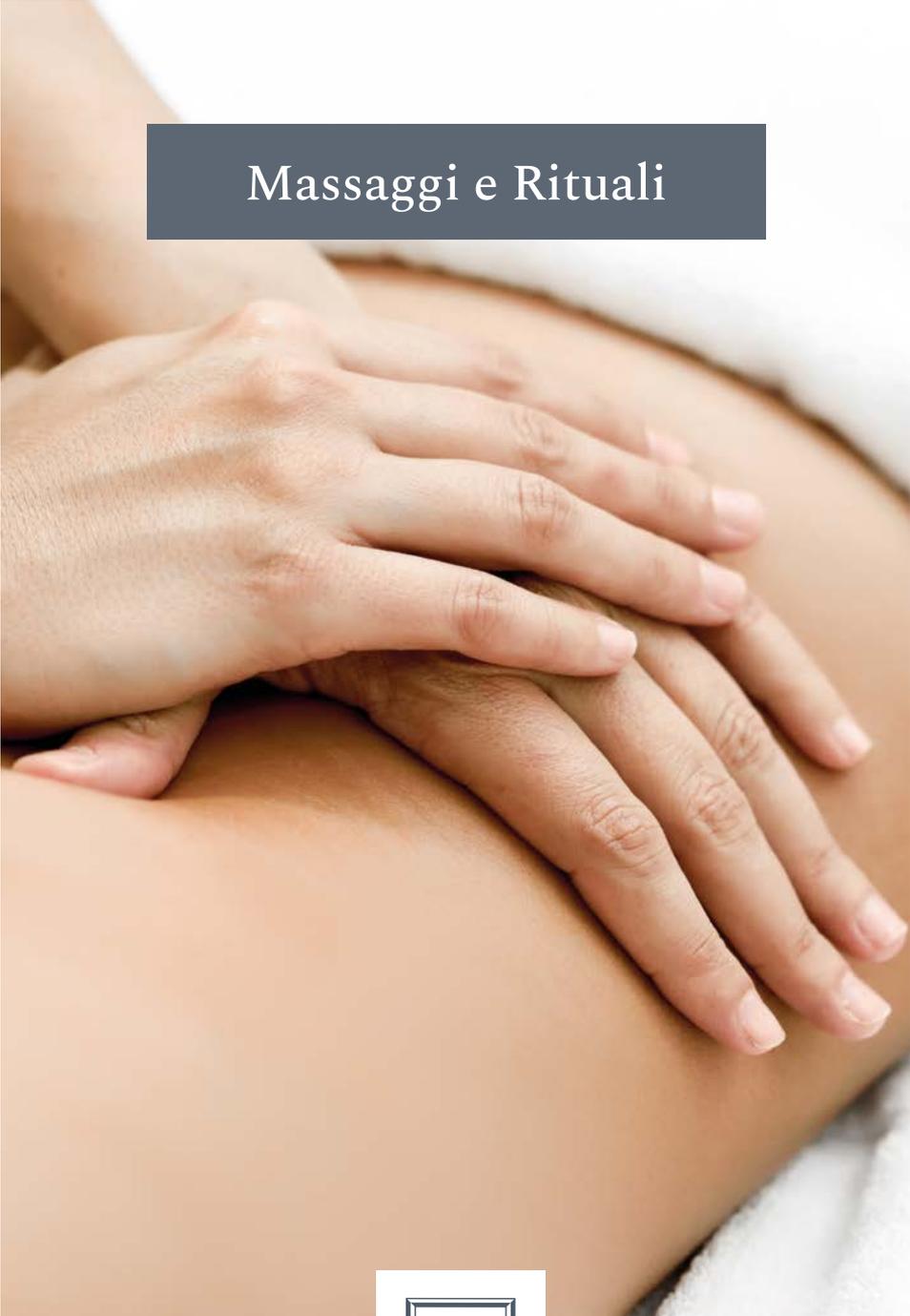


terme di
SATURNIA

NATURAL DESTINATION

Indice

<u>Massaggi e Rituali</u>	3
<u>Trattamenti viso</u>	10
<u>Trattamenti corpo</u>	13
<u>Beauty</u>	19
<u>Cure Termali</u>	23
<u>Cure fisioterapiche e benessere del movimento</u>	25
<u>Medicina estetica e consulenze mediche</u>	29
<u>Naturopatia</u>	35



Massaggi e Rituali

terme di
SATURNIA

NATURAL DESTINATION

Puro benessere da ritrovare attraverso la sapiente gestualità delle diverse tecniche di massaggio.

La selezione comprende: massaggi energetici e riequilibranti, rituali di rigenerazione psico-fisica attraverso ingredienti preziosi come ambra e oro, e la speciale sezione “The Ultimate SPA Collection”, per momenti di benessere da dedicarsi nell’esclusiva area “The Ultimate SPA”.

Massaggi

SATURNIA COLLECTION

💎 SHIRO BLISS - VISO | TESTA • 50 min **€ 100**

🕯️ Massaggio ayurvedico del viso per rilassare i tessuti del volto e sciogliere le microtensioni muscolari. Si completa con l'applicazione di olio di sesamo sui capelli. Grazie a piccole trazioni migliora la circolazione sanguigna del cuoio capelluto e rinforza il capello stesso. Il trattamento non può essere effettuato su capelli bagnati e di lunghezza inferiore ai 5 cm.

NEW **💧 KOBIDO - LIFTING NATURALE VISO • 50 min** **€ 100**

La parola significa "Antica Via della Bellezza" ed è una tecnica di massaggio del viso, di origine giapponese, per secoli riservata ai reali e all'alta nobiltà. Concentrandosi sulle fasce muscolari, aiuta a distendere i tratti e ridare tono alla pelle cancellando le piccole rughe. I movimenti, energici e delicati, stimolano la produzione di elastina e collagene facendo arrivare ai tessuti una maggiore quantità di ossigeno. Un effetto unico per migliorare la salute naturale della pelle e rallentare i processi di invecchiamento.

💎 MASSAGGIO TOTALE • 50 min **€ 100**

🕯️ Basato sulle classiche tecniche europee, dall'effetto drenante, stimola la circolazione e lenisce i dolori muscolari di tutto il corpo.

💎 RIEQUILIBRANTE VISO E CORPO • 50 min **€ 100**

🕯️ I movimenti dolci e avvolgenti di questo speciale massaggio e l'utilizzo dell'olio caldo favoriscono un rilassamento profondo e allo stesso tempo un risveglio delle energie vitali. Particolarmente indicato per chi ricerca un sollievo dalle tensioni mentali dovute allo stress.

💎 LINFODRENANTE VODDER • 50 min **€ 100**

🕯️ Trattamento terapeutico che utilizza leggerissime e mirate pressioni manuali per migliorare la circolazione linfatica e sanguigna. Elimina le tossine ed ha un'ottima azione sgonfiante e riposante sulle gambe.

💎 *supplemento in The Ultimate SPA € 25 (massaggio con olio d'argan+area relax esclusiva)*

🕯️ *disponibile in coppia*

💧 *personalizzazione del trattamento con olio a scelta*

💎 SATURNIA DEEP MASSAGE • 50 min € 130

👤 Massaggio miofasciale che agisce su strutture muscolari particolarmente contratte o ipertoniche alleviando le tensioni. Il massaggio può essere personalizzato a seconda delle necessità dell'ospite.

SATURNIA STONE THERAPY • 60 min € 130

Massaggio multisensoriale effettuato con 54 pietre calde e fredde, per agire e stimolare i punti chakra di tutto il corpo. Trattamento dal forte potere miorellassante ed energetico che favorisce il completo rilassamento muscolare e mentale.

💎 MASSAGGIO RIFLESSOLOGICO DEL PIEDE • 50 min € 130

👤 Massaggio manuale su punti riflessi del piede per riequilibrare la funzionalità degli organi interni, sciogliere i blocchi mentali, eliminare la stanchezza fisica e donare leggerezza ai piedi.

💎 MASSAGGIO OLISTICO • 50 min € 130

👤 Diverse le tipologie a disposizione a seconda delle proprie esigenze: massaggio **🔹** Californiano, Tao, Tibetano, Lomi-Lomi, Aromaterapia... Vi invitiamo a rivolgervi al ricevimento della SPA per conoscere le disponibilità dei nostri operatori olistici.

THE ULTIMATE SPA COLLECTION

SHIATSU • 50 min € 130

Trattamento decontratturante di digitopressione profonda basato su metodo Namikoshi. Allenta le tensioni muscolari, dona la sensazione di leggerezza e grande rilassamento mentale.

EFFETTUATO SOLO SU LETTINO

THAILANDESE • 50 min € 130

Un massaggio tradizionale thailandese basato su pressioni profonde accompagnate da movimenti di stretching e mobilizzazioni articolari. Agisce efficacemente sulle tensioni muscolari e sulle contratture migliorando la mobilità articolare ed il drenaggio linfatico. È necessario abbigliamento comodo, come pantalone lungo e t-shirt.

ATTUALMENTE NON DISPONIBILE

AYURVEDICO ABHYANGA • 50 min / 80 min € 130 / 170

Il massaggio Abhyanga con olio di sesamo caldo, rimuove la stanchezza, induce buon sonno, tonifica i tessuti del corpo e nutre profondamente la pelle. Calma il sistema nervoso e dona un intenso benessere alla mente e allo spirito. Il trattamento da 80 minuti include il massaggio alla testa Shiroabhyanga con applicazione di olio caldo sui capelli.

NEW **ii MASSAGGIO CON IL BAMBÙ – 50 min / 80 min € 130 / 170**
Il bambù è simbolo di salute, fortuna ed eterna giovinezza

La tecnica di massaggio che ne deriva, attraverso la pressione esercitata con canne di dimensioni differenti, aiuta il drenaggio dei liquidi e la rigenerazione dei tessuti. Molto adatto anche agli sportivi per le qualità decontratturanti e rinvigorenti. L'olio utilizzato, estratto a freddo dal midollo della pianta, oltre ad eccellenti proprietà idratanti ed elasticizzanti, ha un alto contenuto in silicio ed enzimi antiossidanti, da poter essere considerato un vero e proprio elisir di giovinezza.

ii SATURNIA LONG MESSAGE • 70 min 170

◆ Massaggio profondo al corpo

Un massaggio profondo e decontratturante per sciogliere le tensioni muscolari e togliere lo stress accumulato.

◆ EMOTIONAL A 4 MANI • 50 min / 80 min € 250 / 300

Massaggio viso e corpo

Due massaggiatrici lavorano in perfetta armonia con stesse manovre e stesso ritmo per decontrarre i muscoli, migliorare la circolazione ed eliminare le tensioni con un massaggio profondo ed intenso su tutto il corpo, inclusi testa e piedi. Il trattamento da 80 minuti include uno scrub avvolgente del corpo.



Rituali

🕯️ SATURNIA CANDLE • 100 min **€ 250**

Massaggio viso e corpo

Un'indimenticabile esperienza emozionale con l'aromatica fragranza e il calore della candela che l'ospite sceglie all'inizio del trattamento. Il massaggio al viso mitiga le tensioni, idrata la pelle e prepara a ricevere il lungo ed inebriante massaggio al corpo, eseguito con burro di karitè della candela. Il trattamento è molto nutriente per la pelle e dona un rilassamento profondo a tutto il corpo.

👫 INSIEME - TRATTAMENTO DI COPPIA • 70 min **€ 290**

👉 Un trattamento per due, da vivere insieme. Scoprite il nuovo rituale per due dedicato all'equilibrio, al relax e all'energia della coppia, tra vapori, massaggi e oli personalizzati.

ATTUALMENTE
NON
DISPONIBILE

SATURNIA AMBER • 120 min **€ 400**

Preziosa e affascinante, l'ambra - resina fossile antica come il tempo, i cui utilizzi si perdono nei secoli, usata come incenso sacro o come amuleto - è protagonista nella nostra SPA & Beauty Clinic, una preziosa alleata per il benessere del corpo grazie alla sua potente azione detossinante e drenante. Il rituale inizia con un peeling a base di sale del Mar Morto e polvere d'ambra baltica ad effetto detossinante e levigante. Segue un intenso massaggio drenante, eseguito con due sfere d'ambra, miele, olio d'Argan e polvere d'ambra dorata. Estremamente avvolgente e rilassante. Le sfere stimolano la circolazione e rimuovono lo stress fisico ed emotivo lasciando la pelle vellutata e morbida.

GOLDEN BODY • 110 min **€ 420**

Oro puro, seta, ginger protagonisti di un'esperienza multisensoriale. Scrub arricchito con estratti di ginger, camomilla, proteine della seta e olio di jojoba che esfolia la pelle con dolcezza inebriando i sensi con delicati profumi. Colata di olio caldo per nutrire e apportare una straordinaria luminosità ed energia alla pelle. Segue un rilassante massaggio Pindasweda che accarezzando tutto il corpo sprigiona aromi di camomilla, lavanda, calendula e melissa. Avvolgimento dorato che copre di radiosi riflessi il corpo con una maschera gel iridescente ad effetto setificante e rassodante. Una ricca crema dalla splendida texture estremamente vellutante alle proteine della seta regala infine al corpo una sublime sensazione di benessere.

GOLD EXPERIENCE VISO E CORPO • 170 min **€ 560**

Coccola viso e corpo con oro 24 carati. L'oro diventa il prezioso alleato in questa combinazione di trattamenti esclusivi. Un'esperienza emozionale dai grandi risultati che migliora l'elasticità della pelle e la rassoda, utilizzando degli ingredienti preziosi e dalla sicura efficacia allo stesso tempo levigante e riducente.



Trattamenti viso

terme di
SATURNIA

NATURAL DESTINATION

I trattamenti viso della “Saturnia Collection” comprendono trattamenti detergenti, idratanti, rivitalizzanti e anti-età adatti ad ogni tipo di pelle e personalizzabili secondo le vostre specifiche esigenze.

Trattamenti idratanti e rigeneranti grazie all’impiego di prodotti della linea Cosmetica di Terme di Saturnia, che nasce dalla potenza millenaria dell’acqua sorgiva con l’esclusivo ingrediente presente in tutte le formule: la Bioglea™. Un’alga incredibilmente speciale, ricca di aminoacidi, dalle straordinarie proprietà benefiche per la pelle: anti-aging, sebo-normalizzante e super idratante.

Trattamenti viso

IRENE FONTECCHI

Responsabile tecnico e Beauty Trainer

PULIZIA VISO • 50 min € 95

Una pulizia del viso profonda ed allo stesso tempo delicata, che purifica la pelle lasciandola particolarmente luminosa. Un trattamento personalizzato per rispondere alle esigenze di qualunque tipo di pelle.

SPECIFICO VISO • 50 min € 100

Drenante

Un accurato trattamento viso idratante, rivitalizzante ed elasticizzante o ad azione specifica anti-aging. Risponde alle esigenze di ogni tipo di pelle trattata. Adatto anche per le pelli più sensibili.

IDRALIFT • 50 min € 125

Idratante e liftante

Trattamento viso completamente manuale con maschera anti-age a base di collagene e acido ialuronico per idratazione intensa, turgore e freschezza. Ideale per tutti i tipi di pelle e tutte le età.

RITUALE SATURNO dedicato all'uomo • 50 min € 125

Il trattamento inizia con un massaggio distensivo concentrato sulle cervicali e sulla parte superiore della colonna vertebrale. Dopo una pulizia con latte detergente e tonico, il viso viene coccolato da preziosi prodotti e dal massaggio con burro di karité, per purificare e nutrire la pelle in profondità. La rigenerazione si completa con un impacco maschera seguito dall'applicazione di una crema idratante specifica per la pelle maschile.

IDRALUCE • 80 min € 140

Idratante e purificante

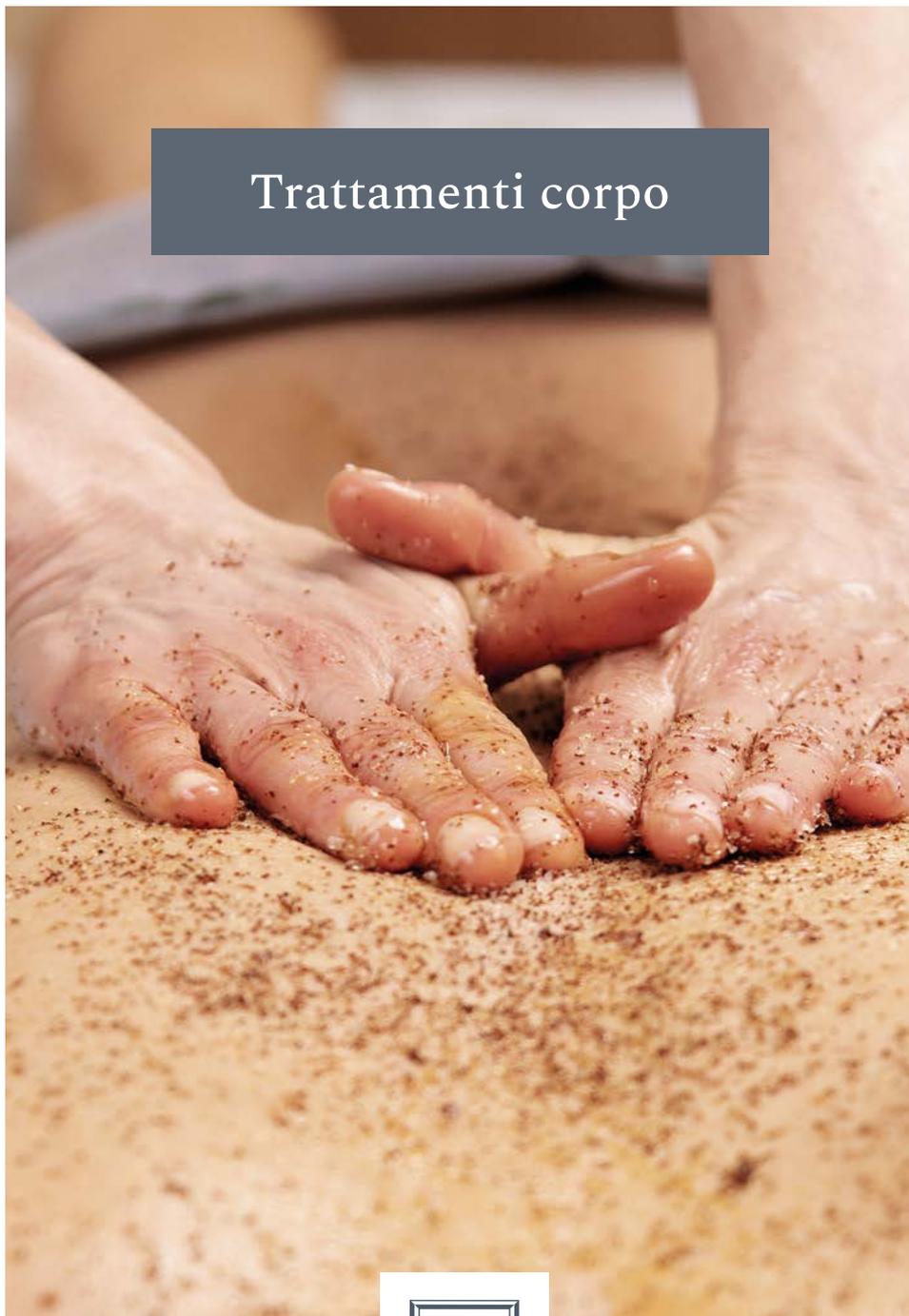
Trattamento completo del viso che, grazie all'azione levigante degli ultrasuoni e di prodotti idratanti, dona alla pelle luminosità, turgore ed elasticità. Trattamento purificante ad azione anti-smog.

VISO INTENSIVO • 80 min € 140

Tonificante e antirughe

Un trattamento d'urto e anti-età, con elettrostimolazione e drenaggio linfatico leviga le rughe, lascia la pelle più rassodata e tonica. Il trattamento conclude con una maschera in gel ad effetto tonificante applicata con delle garze.

Trattamenti corpo



terme di
SATURNIA

NATURAL DESTINATION

Trattamenti esfolianti, tonificanti, anti-cellulite, drenanti che combinano l'expertise di alto livello del nostro SPA Team all'efficacia dei prodotti della Linea Cosmetica di Terme di Saturnia e che restituiscono elasticità e tono al corpo, combattendo gli inestetismi della cellulite, eliminando le tossine, la pelle ispessita, la ritenzione di liquidi e acqua e donano sollievo e una immediata sensazione di leggerezza.

Trattamenti corpo

FANGO DI SATURNIA • 50 min € 80

Tonificante, anticellulite, drenante

Fango naturale arricchito con preziosi oli essenziali che conferiscono al trattamento specifiche proprietà: Tonificante per un'azione elasticizzante; Drenante Gambe per donare un'immediata sensazione di leggerezza; Anticellulite per combattere efficacemente il ristagno di liquidi.

BENESSERE GAMBE • 50 min € 90

Bendaggio e massaggio gambe

La sinergia del bendaggio e del massaggio con oli essenziali drenanti e dermoprotettivi rende questo trattamento particolarmente efficace per il miglioramento delle problematiche dovute alla cattiva circolazione. Dona un'immediata e duratura sensazione di leggerezza alle gambe.

GOMMAGE & PLANCTON • 50 min € 95

Peeling e impacco di plancton termale

Un accurato e delicato peeling dell'intero corpo per lasciare la pelle particolarmente levigata e pronta ad accogliere le componenti idratanti fornite dal plancton delle acque termali.

TRATTAMENTO DETOSSINANTE • 80 min € 190

Massaggio e impacco di argilla

Un massaggio drenante con oli essenziali, seguito da un impacco di argilla bianca e applicazione finale olio di mandorle dolci. Un trattamento molto efficace per eliminare le tossine, gli ispessimenti cutanei e i liquidi in eccesso.

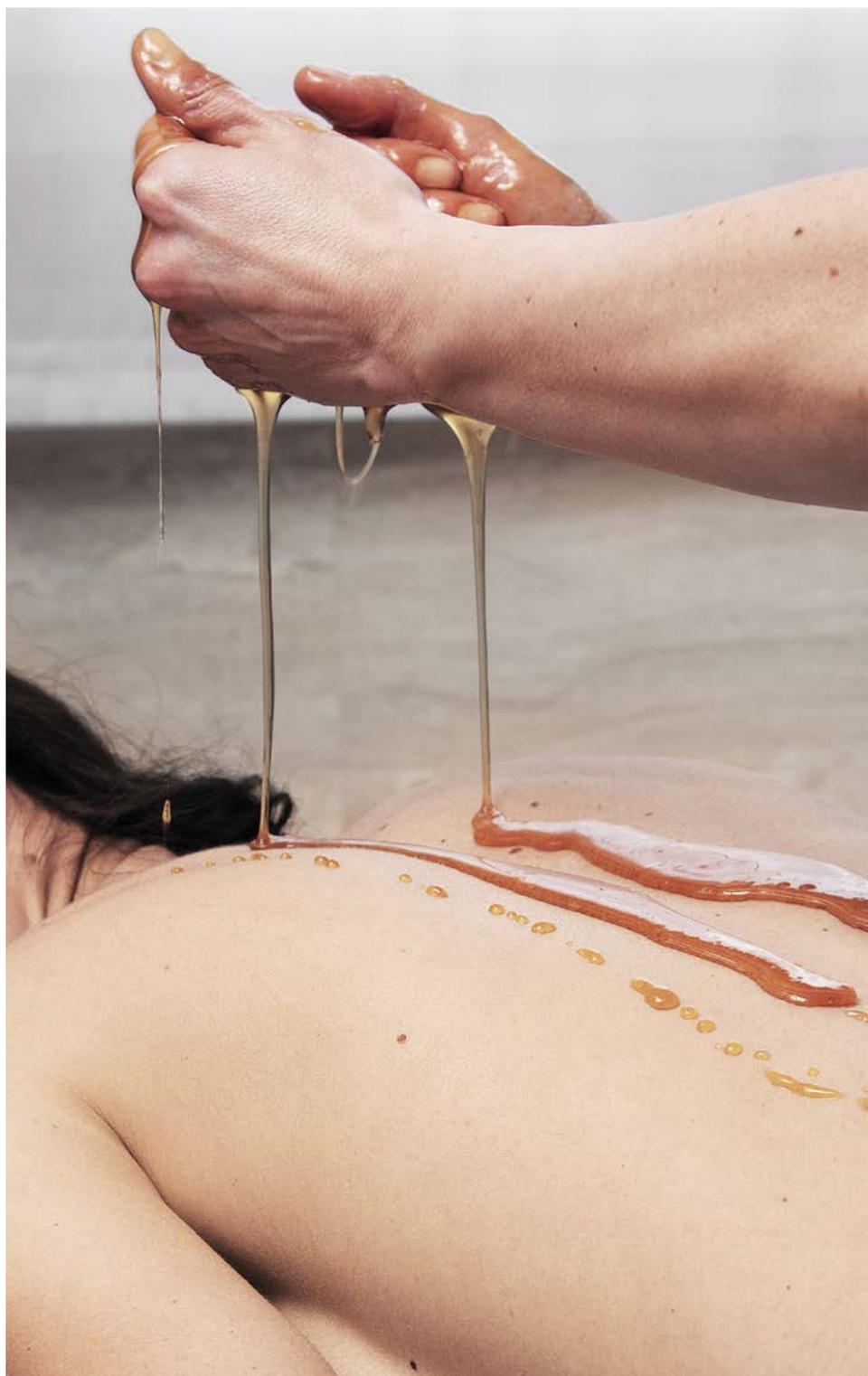
CALCOMODELLANTE • 80 min € 190

Massaggio e impacco localizzato di farine fossili

Trattamento estremamente efficace per combattere cellulite, atonia e adiposità che si avvale della sinergia di oli essenziali ed estratti vegetali applicati sul corpo con manovre di massaggio e successiva applicazione di un impacco localizzato di farine fossili. L'alternanza caldo/freddo determina un immediato effetto tonificante, detossinante e riducente già dalla prima applicazione.

 disponibile in coppia

 personalizzazione del trattamento con olio a scelta



ISPIRAZIONI DI MAREMMA

NUTRIMELIS • 50 min € 100

Massaggio corpo e impacco al miele

La dolcezza del miele e olio di mandorle dolci per donare a pelli secche e stressate una setosità unica e una fresca compattezza con effetti detossinanti e drenanti.

OLEO BENESSERE • 50 min € 100

Massaggio corpo con oli essenziali e impacco di fango termale

Massaggio con oli aromatici caldi e impacco di fango termale, per una vera seduta di "remise en forme" con azione distensiva, detossinante e fortemente idratante.

ULIVITAS • 80 min € 120

Massaggio corpo e peeling con olio d'oliva e basilico

La combinazione di olio d'oliva, oli essenziali e basilico micronizzato ha la proprietà di tonificare, levigare ed energizzare ogni tipo di pelle. Abbinato ad un massaggio profondo, ha un effetto drenante, anticellulite e tonificante.

IDRAVITIS • 80 min € 120

Peeling e massaggio corpo a base di vinacciolo

Rituale di bellezza per il corpo a base di pepite di Vinacciolo. Un trattamento completo che prevede un dolce scrub seguito da un massaggio rilassante su tutto il corpo con olio di Vinacciolo per un'intensa idratazione e lucentezza della pelle.



SWING & SPA

"Golf e relax" in acqua termale è il connubio vincente.

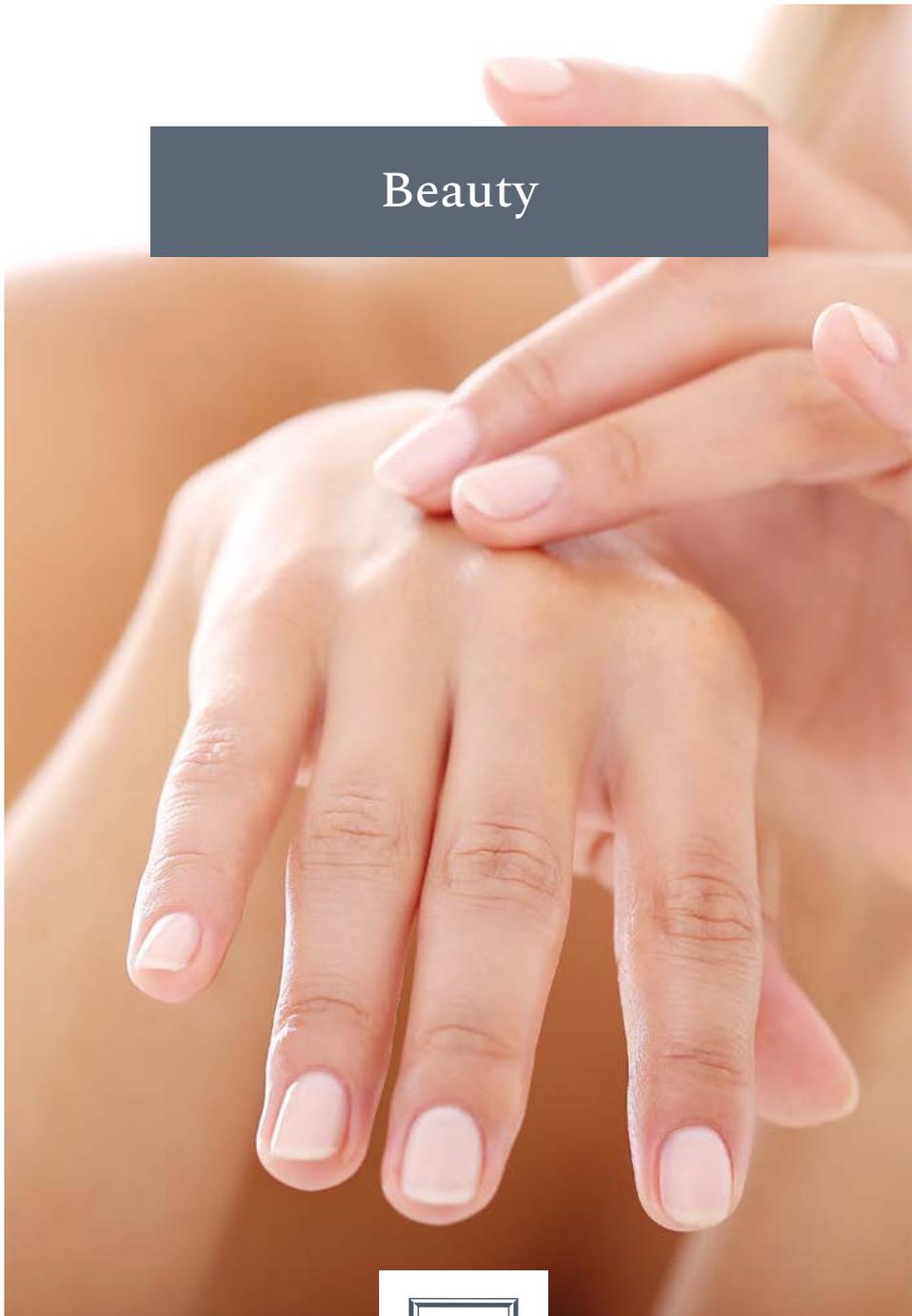
Completa la tua esperienza sportiva con i nostri trattamenti specifici.

🏠 GOLFER BACK MASSAGE • 40 min **€ 100**

💧 Massaggio mirato alla schiena e zona cervicale. Studiato per donare scioltezza ed elasticità ai movimenti della schiena e delle braccia (ottimo come preparazione all'attività in campo).

HOLE IN ONE TREATMENT • 80 min **€ 180**

Impacco di fango di Saturnia, ad alta capacità antiossidante, decontratturante e rilassante, seguito da un massaggio rivitalizzante effettuato con olio aromatico. Attenua i segni di stanchezza e le tensioni muscolari donando vitalità e benessere per un ritorno in piena forma (consigliato dopo un'attività intensa in campo).

A close-up photograph of two hands with light pink manicured nails. The hands are positioned in a way that suggests a manicure or a gentle touch. The background is a soft, out-of-focus warm tone.

Beauty

The logo for 'terme di SATURNIA' features the words 'terme di' in a small font above the word 'SATURNIA' in a large, bold, serif font. The text is enclosed within a stylized, double-lined rectangular frame.

terme di
SATURNIA

NATURAL DESTINATION

Una selezione di trattamenti e servizi estetici professionali per riscoprire ed esaltare la vostra naturale bellezza.

BEAUTY SERVICES

RIMOZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE • 25 min

mani o piedi

€ 20

CLASSIC MANICURE

€ 45

Taglio unghie e pellicine, limatura e applicazione smalto.

SPA MANICURE • 50 min

€ 70

Una cura completa per le vostre mani che integra al Classic Manicure un vero e proprio trattamento che prevede scrub, maschera e un accurato massaggio per rendere le mani più setose e morbide.

CLASSIC PEDICURE

€ 55

Taglio unghie, limatura, rimozione callosità e applicazione smalto.

SPA PEDICURE • 80 min

€ 80

Una cura completa che integra alla Classic Pedicure un vero e proprio trattamento che prevede scrub, maschera e un accurato massaggio per un autentico sollievo ai vostri piedi.

VELLUTANTE MANI E PIEDI • 50 min

€ 75

Bagno di paraffina ad azione levigante, idratante e nutriente che mette in primo piano la bellezza ed il benessere di mani e piedi.

DEPILAZIONE • 50 min

€ 65



Bella

L'ANGOLO "PIÙ BEAUTY" DI TERME DI SATURNIA

Terme di Saturnia presenta una selezione di trattamenti che utilizzano la tecnologia innovativa di CELLU M6® - Alliance, una nuova tecnologia studiata per riattivare l'attività cellulare assopita nel cuore della nostra pelle e lottare contro tutti gli inestetismi con risultati immediatamente visibili. LPG® Endermologie propone un'alternativa naturale al 100% per una bellezza che viene dall'interno: le testine di trattamento consentono di inviare segnali alle cellule, ottenendo così risultati incredibili in maniera del tutto naturale. In occasione della prima seduta, viene effettuata una valutazione dalle beauty specialist di Terme di Saturnia per scegliere il tipo di programma più indicato per l'obiettivo da raggiungere.

ENDERMOLOGIE® VISO O CORPO • 50 min € 100

ENDERMOLOGIE® VISO + CORPO • 80 min € 180

Metodica non invasiva di stimolazione meccanica del tessuto connettivo che permette di riattivare i processi fisiologici naturali. Una tripla azione in un unico trattamento: riduzione del grasso localizzato, levigatura della pelle a buccia d'arancia, rassodamento della pelle. Rappresenta una vera e propria seduta di fitness per la pelle, risvegliando la sintesi naturale delle sostanze essenziali per la giovinezza stimolando i fibroblasti alla produzione di collagene, elastina e acido ialuronico endogeni.

OXYGEN INFUSION • 50 min / 80 min € 210 / 290

Idratazione profonda - ossigenante e antirughe

I principi attivi di specifici complessi anti-età, vitamine ed antiossidanti veicolati attraverso l'ossigeno iperbarico trasformano sensibilmente l'aspetto della cute migliorandone la texture, levigando visibilmente le linee sottili per una pelle più tonica e luminosa. Aumenta i livelli di ossigenazione, rassoda e migliora il volume.

GOLD FACE EXPERIENCE • 80 min € 210

Antiossidante e tonificante

Acido ialuronico a bassissimo peso molecolare per un effetto volumizzante e riempitivo, esapeptidi liftanti "botox like", e foglie d'oro 24 carati ad effetto illuminante, un'acqua aromatica al profumo di rosa, magnolia e lavanda che favorisce il rilassamento. Manualità di roullage e digitopressione su viso e testa seguite da un avvolgente massaggio rilassante dedicato alle aree del viso, collo e braccia, portano l'ospite al completo abbandono, per ottenere fisiologicamente un aspetto più disteso e sereno.

Cure Termali



terme di
SATURNIA

NATURAL DESTINATION

CURE TERMALI

L'acqua come elemento primordiale della Terra, e le proprietà specifiche della nostra acqua sorgiva diventano fondamentali nelle terapie naturali di millenaria tradizione. Tutti i trattamenti prevedono un consulto medico termale propedeutico.

A FANGOTERAPIA CON BAGNO TERMALE • 45 min € 55

Il fango termale maturo si ottiene dalla naturale miscelazione delle argille con le preziose acque termali per una durata di almeno 6 mesi.

Impacco di fango termale caldo (45°C) che, applicato su determinate zone del corpo (spalle, braccia, schiena, ginocchia), è indicato per la cura e la prevenzione delle patologie osteo-articolari come artrosi, reumatismi, esiti di fratture etc. L'intensa azione termica sviluppa un rilassamento muscolare che migliora le contratture medesime.

È consigliata la fisiokinesiterapia oppure un massaggio post fango da abbinare alla fangoterapia.

A FANGOTERAPIA PARZIALE • 20 min € 40 *mani o piedi*

Applicazione del fango termale sulle mani o sui piedi.

A TERAPIE INALATORIE

Terapie inalatorie di acqua termale differientemente nebulizzata, senza aggiunta di farmaci e con le varie modalità di erogazione. Sono indicate per problemi cronici dell'apparato respiratorio come sinusiti, riniti, faringiti, bronchiti, ecc..

Le terapie inalatorie per i bambini vengono effettuate in uno spazio dedicato.

- Inalazioni € 15
- Aerosol € 15
- Aerosol sonici / ionici € 15
- Irrigazioni nasali € 18
- Docce nasali micronizzate € 18
- Nebulizzazione collettiva € 15

**ATTUALMENTE
NON
DISPONIBILE**

TERAPIA IDROPINICA

su richiesta

Bere un bicchiere di acqua di fonte al mattino a digiuno a piccoli sorsi è indicato contro stipsi e dispepsia ed è un eccellente detossificante per il fegato. Il ciclo di terapia è subordinato alla visita medica. Il nostro SPA Team rimane a vostra disposizione per indicarvi l'ubicazione delle fontanelle di acqua sorgiva per la cura.

A servizio disponibile in abbonamento



Cure fisioterapiche
e benessere del movimento



NATURAL DESTINATION

Cure fisioterapiche e benessere del movimento

Terme di Saturnia è l'ambiente ideale per ritrovare la propria forma fisica e rigenerare l'organismo. Tutti i trattamenti, fatta eccezione per il massaggio degitalizzante, prevedono un consulto medico termale propedeutico.

A FISIOKINESITERAPIA • 25 min / 50 min € 60 / 90

Tecniche manuali di mobilizzazione articolare e decontrazione muscolare, utilizzate per il recupero della funzionalità motoria e per la risoluzione di problemi muscolari.

A IDROCHINESI TERAPIA INDIVIDUALE • 35 min € 90

Le tecniche chinesiterapiche vengono effettuate in un'apposita vasca di acqua termale attrezzata per un ottimale recupero funzionale.

A MASSAGGIO TERAPEUTICO • 20 min / 50 min € 60 / 100

Un massaggio estremamente personalizzato, consigliato con un numero minimo di tre sedute, che punta a migliorare la mobilità articolare e l'elasticità muscolare. Il terapeuta effettuerà manovre decontratturanti, connettivali e miofasciali a seconda del quadro clinico sintomatologico e della prescrizione medica.

A TECAR TERAPIA • 20 min € 50

Questo percorso è particolarmente indicato nei casi di riabilitazione motoria, andando ad attivare i processi anti infiammatori e riparativi naturali di cui il nostro corpo dispone. Inoltre ci permette di ridurre la soglia del dolore accelerando contemporaneamente i tempi di recupero.

NEW MASSAGGIO DEGITALIZZANTE • 50 min € 120

Tattamento per alleviare tensioni e contratture muscolari derivanti da posture scorrette tipiche di stili di vita digitali e sedentari. Attraverso manipolazioni profonde nelle zone di collo, spalle, braccia e su tutta la muscolatura paravertebrale si riporta la tonicità a livello ottimale, riattivando e stimolando i centri nervosi e riossigenando i tessuti, eliminando le tossine in eccesso.

A servizio disponibile in abbonamento





PILATES REFORMER • 50 min

€ 90

Il metodo Pilates è utile per chi ha problemi di schiena e di postura, per chi è leggermente in sovrappeso, ma anche per le donne in post gravidanza. Gli esercizi sono svolti con l'ausilio di un attrezzo dotato di molle e cavi, ottimo per il potenziamento della massa muscolare.

NORDIC WALKING - INDIVIDUALE • 50 min

€ 90

Una camminata guidata all'aperto con il supporto di bastoncini, che permette di ridurre il carico sulle articolazioni ed aumentare il consumo energetico riducendo la sensazione di fatica. Ha maggiore efficacia rispetto alla camminata tradizionale ed è un ottimo modo di fare lo sport a contatto con la natura.



Medicina estetica
e consulenze mediche

terme di
SATURNIA

NATURAL DESTINATION

Medicina Estetica

DOMENICO MAZZONE

Medico specialista in Dermatologia e Medicina Termale

COLLOQUIO PRELIMINARE

A disposizione degli ospiti un colloquio obbligatorio e preliminare gratuito con il Dott. Domenico Mazzone, medico dermatologo e responsabile di Medicina Estetica, per un suggerimento sulla scelta dei trattamenti.

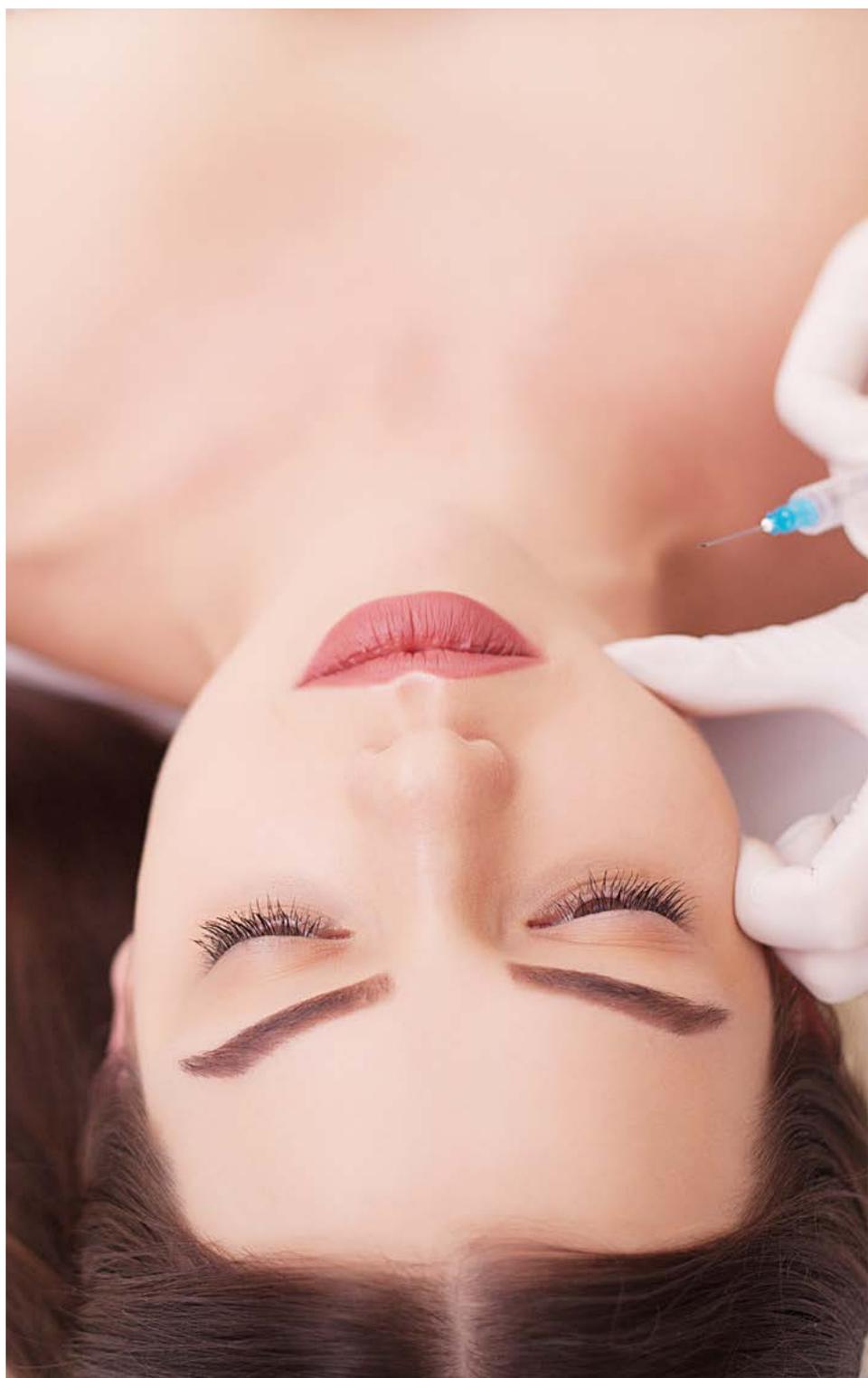
RADIOFREQUENZA TRIPOLARE

ENDYMED PRO 3 DEEP • 25 min | 45 min **€ 180 / 220**

Tecnologia avanzata che scalda il collagene del derma e del tessuto sottostante in maniera indolore favorendo la produzione di nuovo collagene e fibre elastiche. Dona risultati visibili fin dal primo trattamento. Il trattamento è molto indicato per rimodellare e rassodare il corpo (addome, gambe, glutei); è ottimo per tonificare e appianare le rughe del viso e del collo in particolare le guance, gli zigomi ed il sottomento.

MEDI FACE • 80 min **€ 420 / 480**

Protocolli integrati che si avvalgono della competenza professionale di Medico ed Estetista. Due diversi trattamenti per viso e collo: il primo è particolarmente indicato per chi desidera donare luminosità e uno straordinario effetto rimpolpante in una sola seduta grazie all'utilizzo dell'acido ialuronico; il secondo è suggerito per coloro che desiderano schiarire in maniera definitiva le macchie del volto grazie all'utilizzo della vitamina C.



FILLER

FILLER CON ACIDO IALURONICO • 25 min € 460 / 600

Uno dei trattamenti anti-aging più efficaci, con ottimi risultati nella riduzione di borse e occhiaie, che dona un viso più fresco ed attraente. Trattamento iniettivo che si realizza con acido ialuronico caratterizzato da un'eccezionale consistenza che lo rende ideale per il riempimento delle rughe sia superficiali che profonde e la rivitalizzazione della zona oculare.

TERAPIE INIETTIVE

FILI DI SOSTEGNO • 50 min € 160 / 400

Trattamento rivitalizzante e liftante per il viso ed il corpo, con l'effetto di sollevare i lineamenti ceduti, che prevede l'inserimento nel tessuto cutaneo di fili di sostegno che stimolano la rigenerazione degli stessi tessuti, inducendo la formazione di nuovo collagene, responsabile dell'elasticità della pelle.

BOTULINO VISO • 25 min € 500

È il più potente antirughe esistente nella medicina estetica. Produce un evidente ringiovanimento del viso agendo sul rilassamento della muscolatura mimica del volto con ottimi risultati nella riduzione di borse ed occhiaie. Trattamento sicuro, anallergico, rapido e indolore che non produce lividi.

BOTULINO PER IPERIDROSI LOCALIZZATE • 50 min € 1000

Trattamento efficace per la riduzione dell'iperidrosi ascellare, palmare e plantare nei casi in cui vi sia un'eccessiva sudorazione nelle zone indicate.

CARBOSSITERAPIA VISO O CORPO

€ 170 / 150

Le microiniezioni localizzate di anidride carbonica medica esercitano molteplici effetti a seconda delle aree del corpo interessate. Effettuata su viso, collo e décolleté la carbossiterapia dona luminosità e tonicità, mentre sul corpo rende la pelle più elastica combattendo inestetismi come cellulite, adiposità localizzate, smagliature e cicatrici.

BIOSTIMOLAZIONE

€ 250

Trattamento medico estetico a base di acido ialuronico, vitamine ed amminoacidi per il recupero del tono e dell'elasticità cutanea, che permette il recupero di lucidità e freschezza della pelle. Effettuato su viso, collo e décolleté rende la pelle più luminosa e tesa, con un progressivo "ringiovanimento".

Il trattamento è indicato anche per gli esiti cicatriziali dell'acne.

PEELING

TURNOVER CLASSIC E TURNOVER LIGHTNING • 25 min € 160

Un trattamento personalizzabile, che consiste nell'applicare una o più sostanze chimiche a livello epidermico per ottenere una delicata ma profonda azione esfoliante. Utile nella rimozione di macchie ed inestetismi cutanei vari.

PEELING BIOREVITALIZZANTE – PRX T33 • 25 min € 200

Indicato per chi desidera ringiovanire il viso senza l'utilizzo di iniezioni e vuole donare compattezza e rassodamento alla pelle. Migliora lo stato di idratazione del derma, la luminosità della pelle ed il tono dei tessuti. È indicato anche nel trattamento dell'acne, di esiti cicatriziali e delle smagliature.

Trattamento compatibile con l'esposizione solare.

LASER

LASER FRAXEL • 25 min

€ 800

Laser freddo, frazionato e non ablativo che interviene in profondità nei tessuti grazie all'impiego di fibre ottiche che agiscono con effetto anti-aging a livello ipodermico. L'utilizzo del laser Fraxel è indicato per il trattamento di rughe superficiali e profonde del viso, comprese quelle periorbitali. Inoltre è utilizzato per la rimozione di fibromi, verruche, cheratosi, cheratosi seborroiche, condilomi, discromie cutanee, melasma e cicatrici.

LASER SYNCHRO FT • 50 min

Epilazione

€ 150 / 600

Vascolare

€ 250 / 500

Un trattamento sia di epilazione su tutti i fototipi cutanei, sia di asportazione di lesioni vascolari (couperose, rosacea, piccole teleangectasie, capillari e venule). A discrezione del Medico, può essere impiegato anche nel trattamento di follicoliti, acne, melasma e lesioni pigmentate, nonché per trattamenti personalizzati di foto-ringiovanimento cutaneo. Trattamento compatibile con l'esposizione solare.

SERVIZI SPECIALISTICI

CONSULENZA MEDICA TERMALE

€ 60

Necessaria per accedere alle cure termali e fisioterapiche.

CONSULENZA SPECIALISTICA DERMATOLOGICA

€ 110

Una visita mirata per il riscontro di anomalie cutanee, lesioni nevice a rischio, patologie cutanee virali (papillomi, fibromi), lesioni precancerose.

CONSULENZA SPECIALISTICA FISIATRICA

€ 110

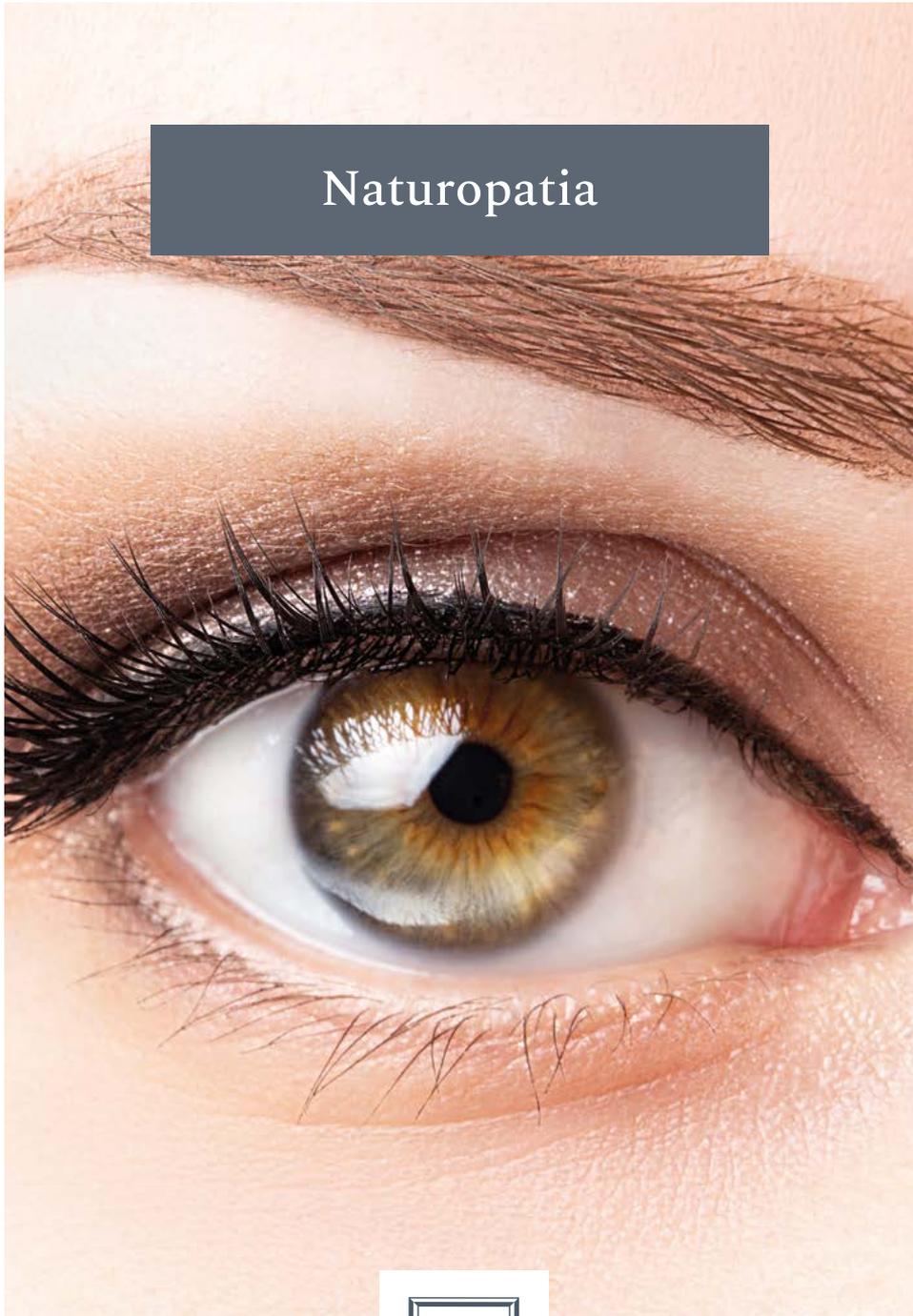
La consulenza serve per valutare anomalie, dismorfismi della colonna vertebrale e dell'apparato muscolare nel suo insieme.

CONSULENZA SPECIALISTICA OTORINO

€ 110

CONSULENZA ALIMENTARE

€ 110



Naturopatia

terme di
SATURNIA

SPA & BEAUTY CLINIC

Naturopatia

LAURA QUINTI

Esperta in nutrizione, iridologia, medicina energetica, costellazioni familiari

La Naturopatia indaga sugli equilibri della persona, vista come un tutto unico di corpo, mente e spirito, e utilizza strumenti naturali per migliorare la qualità della vita.

CONSULENZA NATUROPATICA • 25 min

€ 130

Il **check-up iridologico** è un'indagine che affronta problematiche di disbiosi, candida, intolleranze e disagi alimentari, stress, stanchezza cronica, stati d'ansia e disturbi emotivi, anti-age e dolori di vario genere. La soluzione è sempre personalizzata per trovare e mantenere un completo equilibrio psicofisico.

LAVAGGIO BIOENERGETICO • 50 min

€ 130

Tecnica efficace per risolvere traumi e blocchi emotivi causa di malesseri e comportamenti non voluti. Agisce direttamente a livello biologico eliminando da subito i blocchi più dannosi talvolta risalenti alla fase prenatale o traumi recenti o di anni lontani. Il trauma non è nell'evento ma resta nella fisiologia del corpo.

COSTELLAZIONI FAMILIARI • 50 min

€ 130

Metodo sistemico con un efficace raggio di azione rivolgendosi alla famiglia, alle relazioni, alla salute, ai rapporti di lavoro e alle aziende. Le costellazioni familiari portano alla luce dinamiche nascoste che frenano il nostro benessere e successo, risolvendole. Durante l'incontro emerge la vera radice del problema e ciò permette di recuperare e riattivare le proprie potenzialità in ogni aspetto della vita.

KRISTAL REIKI • 50 min

€ 130

Tecnica energetica capace di riequilibrare ed armonizzare il livello fisico, mentale e spirituale. Il Reiki viene potenziato dall'azione dei cristalli per agire sui bisogni più profondi, dallo stress, all'antiage, aumentando la lucidità mentale e accelerando qualunque processo di guarigione psicofisica.

QUANTUM TEAM

su richiesta

Preziosi strumenti e tecniche rivolte al gruppo per trasformare lo stress in energia vitale, aumentare la produttività, l'efficacia della comunicazione, il carisma e rinforzare la salute, alleggerendo la routine attraverso l'equilibrio psicofisico.



NATURAL DESTINATION

Terme di Saturnia | 58014 Saturnia (GR) | Italy
+39 0564 600814 - int. 814
spa@termedisaturnia.it
www.termedisaturnia.it

A MEMBER OF



THE LEADING HOTELS
OF THE WORLD®



CERTIFICATO N°
183 ISO 14001:2015
184 ISO 45001:2018