

SPA Menu



NATURAL DESTINATION

ENGLISH VERSION

Indice

Massaggi

Rituali

Trattamenti viso

Trattamenti corpo

Crioterapia

Naturopatia

Beauty services

Cure termali

Cure fisioterapiche e benessere del movimento

Medicina specialistica

Medicina estetica

Massaggi

> INDICE <

terme di
SATURNIA

NATURAL DESTINATION

MASSAGGIO TOTALE 🧑🏻♂️ • 50 min **€ 110**

Basato sulle classiche tecniche europee, dall'effetto drenante, stimola la circolazione e lenisce i dolori muscolari di tutto il corpo.

RIEQUILIBRANTE VISO E CORPO 🧑🏻♂️ • 50 min **€ 110**

I movimenti dolci e avvolgenti di questo speciale massaggio e l'utilizzo dell'olio caldo favoriscono un rilassamento profondo e allo stesso tempo un risveglio delle energie vitali. Particolarmente indicato per chi ricerca un sollievo dalle tensioni mentali dovute allo stress.

LINFODRENANTE VODDER 🧑🏻♂️ • 50 min **€ 110**

Trattamento terapeutico che utilizza leggerissime e mirate pressioni manuali per migliorare la circolazione linfatica e sanguigna. Elimina le tossine ed ha un'ottima azione sgonfiante e riposante sulle gambe.

SHIRO BLISS - VISO | TESTA 🧑🏻♂️ • 50 min **€ 110**

Massaggio ayurvedico del viso per rilassare i tessuti del volto e sciogliere le microtensioni muscolari. Si completa con l'applicazione di olio di sesamo sui capelli. Grazie a piccole trazioni migliora la circolazione sanguigna del cuoio capelluto e rinforza il capello stesso. Il trattamento non può essere effettuato su capelli bagnati e di lunghezza inferiore ai 5 cm.

KOBIDO - LIFTING NATURALE VISO 🧑🏻♂️ • 50 min **€ 110**

La parola significa "Antica Via della Bellezza" ed è una tecnica di massaggio del viso, di origine giapponese, per secoli riservata ai reali e all'alta nobiltà. Concentrandosi sulle fasce muscolari, aiuta a distendere i tratti e ridare tono alla pelle cancellando le piccole rughe. I movimenti, energici e delicati, stimolano la produzione di elastina e collagene facendo arrivare ai tessuti una maggiore quantità di ossigeno. Un effetto unico per migliorare la salute naturale della pelle e rallentare i processi di invecchiamento.

🧑🏻♂️ *disponibile in coppia*

🧑🏻♂️ *personalizzazione del trattamento con olio a scelta*

MASSAGGIO RIFLESSOLOGICO DEL PIEDE 🦶 • 50 min € 130

Massaggio manuale su punti riflessi del piede per riequilibrare la funzionalità degli organi interni, sciogliere i blocchi mentali, eliminare la stanchezza fisica e donare leggerezza ai piedi.

MASSAGGIO DEGITALIZZANTE • 50 min € 130

Trattamento per alleviare tensioni e contratture muscolari derivanti da posture scorrette tipiche di stili di vita digitali e sedentari. Attraverso manipolazioni profonde nelle zone di collo, spalle, braccia e su tutta la muscolatura paravertebrale si riporta la tonicità a livello ottimale, riattivando e stimolando i centri nervosi e riossigenando i tessuti, eliminando le tossine in eccesso.

MASSAGGIO OLISTICO 🦶💧 • 50 min € 130

Diverse le tipologie a disposizione a seconda delle proprie esigenze: massaggio Californiano, Tao, Tibetano, Lomi-Lomi... Vi invitiamo a rivolgervi al ricevimento della SPA per conoscere le disponibilità dei nostri operatori olistici.

SATURNIA DEEP MASSAGE 🦶 • 50 min € 135

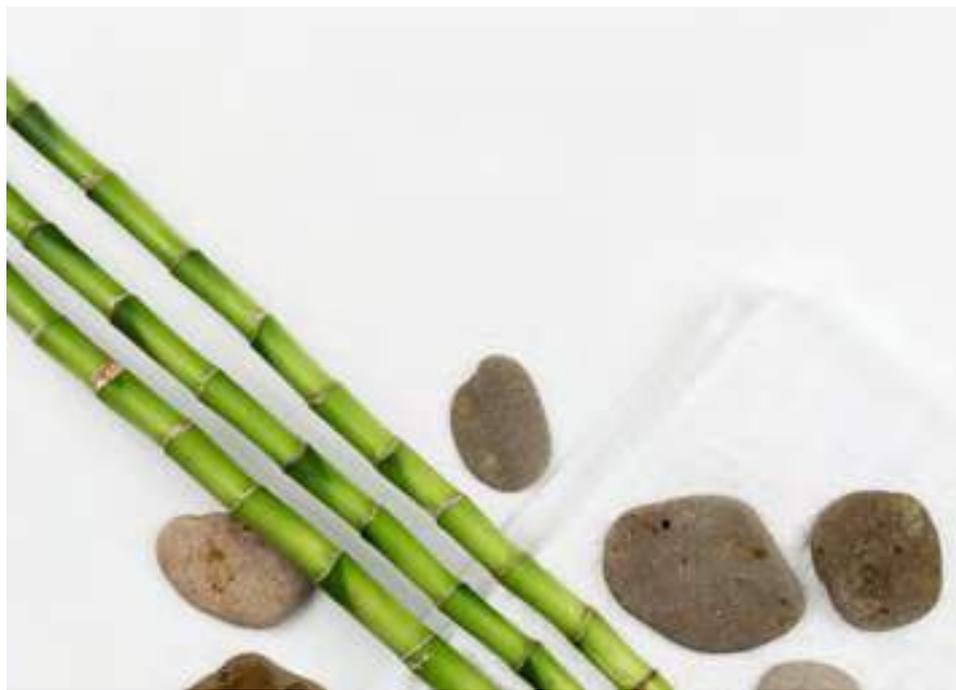
Massaggio miofasciale che agisce su strutture muscolari particolarmente contratte o ipertoniche alleviando le tensioni. Il massaggio può essere personalizzato a seconda delle necessità dell'ospite.

SATURNIA STONE THERAPY • 60 min € 135

Massaggio multisensoriale effettuato con 54 pietre calde e fredde, per agire e stimolare i punti chakra di tutto il corpo. Trattamento dal forte potere miorelaxante ed energetico che favorisce il completo rilassamento muscolare e mentale.

AYURVEDICO ABHYANGA • 50 min / 80 min € 130 / 170

Il massaggio Abhyanga con olio di sesamo caldo, rimuove la stanchezza, induce buon sonno, tonifica i tessuti del corpo e nutre profondamente la pelle. Calma il sistema nervoso e dona un intenso benessere alla mente e allo spirito. Il trattamento da 80 minuti include il massaggio alla testa Shiroabhyanga con applicazione di olio caldo sui capelli.



MASSAGGIO CON IL BAMBÙ • 50 min / 80 min € 130 / 170

Il bambù è simbolo di salute, fortuna ed eterna giovinezza

La tecnica di massaggio che ne deriva, attraverso la pressione esercitata con canne di dimensioni differenti, aiuta il drenaggio dei liquidi e la rigenerazione dei tessuti. Molto adatto anche agli sportivi per le qualità decontratturanti e rinvigorenti. L'olio utilizzato, estratto a freddo dal midollo della pianta, oltre ad eccellenti proprietà idratanti ed elasticizzanti, ha un alto contenuto in silicio ed enzimi antiossidanti, da poter essere considerato un vero e proprio elisir di giovinezza.

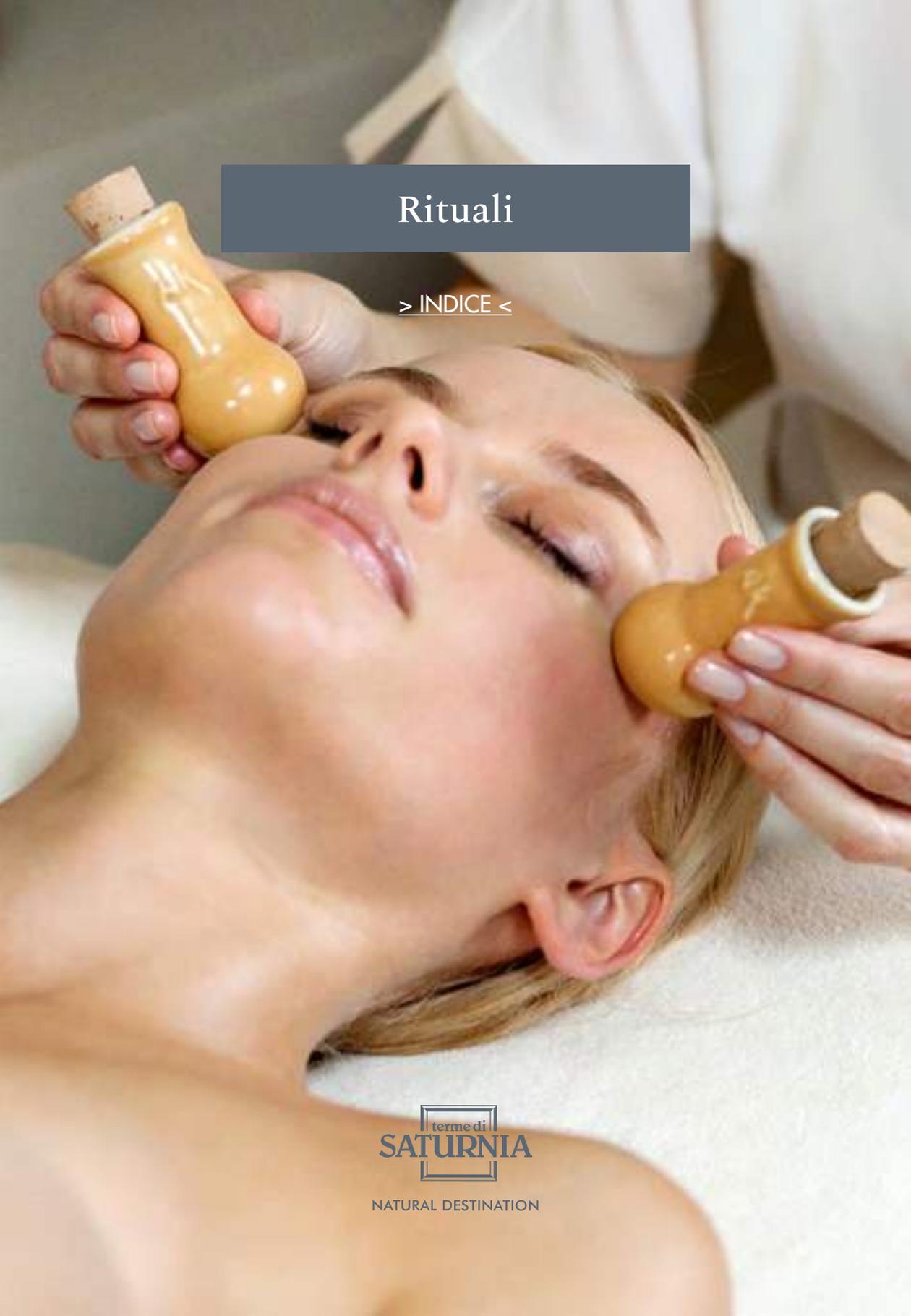
SHIATSU • 50 min € 135

Trattamento decontratturante di digitopressione profonda basato su metodo Namikoshi. Allenta le tensioni muscolari, dona la sensazione di leggerezza e grande rilassamento mentale.

SATURNIA LONG MASSAGE 🍷 • 70 min € 170

Massaggio profondo al corpo

Un massaggio profondo e decontratturante per sciogliere le tensioni muscolari e togliere lo stress accumulato.



Rituali

> [INDICE](#) <

terme di
SATURNIA

NATURAL DESTINATION

NEW

TERRA E ACQUA 🕯️ • 70 min

€ 170

Un connubio di tecniche orientali, ayurvediche e occidentali che si fondono con movimenti fluidi, profumi inebrianti e l'utilizzo di Pindas di ceramica riscaldati per un'esperienza totalizzante di relax e distensione. Il rituale inizia con la selezione della propria fragranza di cui verrà utilizzato un burro 100% vegetale di Shorea in un massaggio profondamente rilassante con i Pindas riempiti al loro interno di acqua calda termale per accompagnare anche con il senso dell'udito verso un viaggio sonoro in una nuova dimensione di calma e relax.

SATURNIA CANDLE 🕯️ • 100 min

€ 250

Un massaggio nutriente e rilassante, viso e corpo, eseguito con gestualità di tecnica europea. Un'esperienza che avvolgerà i sensi a partire dall'aromatica fragranza scelta all'inizio del trattamento; viso e corpo verranno coccolati dal massaggio con il burro di karité della candela, il cui tepore scioglierà tensioni, idraterà la pelle e lascerà una sensazione di inebriata serenità.

INSIEME - TRATTAMENTO DI COPPIA 🕯️ • 70 min € 290

Un trattamento per due, da vivere insieme dedicandosi all'equilibrio, al relax e all'energia della coppia, tra vapori, massaggi e oli personalizzati.

EMOTIONAL A 4 MANI 🕯️ • 50 min / 80 min

€ 250 / 300

Massaggio viso e corpo

Due operatori lavorano in perfetta armonia, con stesse manovre e stesso ritmo in un massaggio profondo e intenso su tutto il corpo, inclusi testa e piedi. Il trattamento da 80 minuti include uno scrub avvolgente del corpo.

GOLDEN BODY • 110 min

€ 380

Oro puro, seta, ginger protagonisti di un'esperienza multisensoriale. Scrub arricchito con estratti di ginger, camomilla, proteine della seta e olio di jojoba che esfolia la pelle con dolcezza inebriando i sensi con delicati profumi. Colata di olio caldo per nutrire e apportare una straordinaria luminosità ed energia alla pelle. Segue un rilassante massaggio Pindasweda che accarezzando tutto il corpo sprigiona aromi di camomilla, lavanda, calendula e melissa. Avvolgimento dorato che copre di radiosi riflessi il corpo con una maschera gel iridescente ad effetto setificante e rassodante. Una ricca crema dalla splendida texture estremamente vellutante alle proteine della seta regala infine al corpo una sublime sensazione di benessere.



GEMMA DEL SOLE • 120 min

€ 400

Preziosa e affascinante, l'ambra – resina fossile antica come il tempo, i cui utilizzi si perdono nei secoli, usata come incenso sacro o come amuleto – una preziosa alleata per il benessere del corpo grazie alla sua potente azione detossinante e drenante. Il rituale inizia con un peeling a base di sale del Mar Morto e polvere d'ambra ballica ad effetto detossinante e levigante. Segue un intenso massaggio drenante, eseguito con due sfere d'ambra, miele, olio d'Argan e polvere d'ambra dorata. Estremamente avvolgente e rilassante. Le sfere stimolano la circolazione e rimuovono lo stress fisico ed emotivo lasciando la pelle vellutata e morbida.

GOLD EXPERIENCE VISO E CORPO • 170 min

€ 500

Coccola viso e corpo con oro 24 carati. L'oro diventa il prezioso alleato in questa combinazione di trattamenti esclusivi. Un'esperienza emozionale dai grandi risultati che migliora l'elasticità della pelle e la rassoda, utilizzando degli ingredienti preziosi e dalla sicura efficacia allo stesso tempo levigante e riducente.



Trattamenti viso

> INDICE <

terme di
SATURNIA

NATURAL DESTINATION

PULIZIA VISO • 50 min**€ 105**

Una pulizia del viso profonda ed allo stesso tempo delicata, che purifica la pelle lasciandola particolarmente luminosa. Un trattamento personalizzato per rispondere alle esigenze di qualunque tipo di pelle.

SPECIFICO VISO • 50 min**€ 110***Drenante*

Un accurato trattamento viso idratante, rivitalizzante ed elasticizzante o ad azione specifica anti-aging. Risponde alle esigenze di ogni tipo di pelle trattata. Adatto anche per le pelli più sensibili.

ENDERMOLOGIE® VISO • 50 min**€ 110**

Metodica non invasiva di stimolazione meccanica del tessuto connettivo che permette di riattivare i processi fisiologici naturali. Rappresenta una vera e propria seduta di fitness per la pelle, risvegliando la sintesi naturale delle sostanze essenziali per la giovinezza stimolando i fibroblasti alla produzione di collagene, elastina e acido ialuronico endogeni.

IDRALIFT • 50 min**€ 130***Idratante e liftante*

Trattamento viso completamente manuale con maschera anti-age a base di collagene e acido ialuronico per idratazione intensa, turgore e freschezza. Ideale per tutti i tipi di pelle e tutte le età.

RITUALE SATURNO viso uomo • 50 min**€ 130**

Il trattamento inizia con un massaggio distensivo concentrato sulle cervicali e sulla parte superiore della colonna vertebrale. Dopo una pulizia con latte detergente e tonico, il viso viene coccolato da preziosi prodotti e dal massaggio con burro di karité, per purificare e nutrire la pelle in profondità. La rigenerazione si completa con un impacco maschera seguito dall'applicazione di una crema idratante specifica per la pelle maschile.

IDRALUCE • 80 min**€ 150***Idratante e purificante*

Trattamento completo del viso che, grazie all'azione levigante degli ultrasuoni e di prodotti idratanti, dona alla pelle luminosità, turgore ed elasticità. Trattamento purificante ad azione anti-smog.

VISO INTENSIVO • 80 min**€ 150***Tonificante e antirughe*

Un trattamento d'urto e anti-età, con elettrostimolazione e drenaggio linfatico leviga le rughe, lascia la pelle più rassodata e tonica. Il trattamento conclude con una maschera in gel ad effetto tonificante applicata con delle garze.

OXYGEN INFUSION • 1 siero 50 min / 2 sieri 80 min € 210 / 290

Idratazione profonda - ossigenante e antirughe

I principi attivi di specifici complessi anti-età, vitamine ed antiossidanti veicolati attraverso l'ossigeno iperbarico trasformano sensibilmente l'aspetto della cute migliorandone la texture, levigando visibilmente le linee sottili per una pelle più tonica e luminosa. Aumenta i livelli di ossigenazione, rassoda e migliora il volume.

GOLD FACE EXPERIENCE • 50 min / 80 min € 160 / 210

Antiossidante e tonificante

Acido ialuronico a bassissimo peso molecolare per un effetto volumizzante e riempitivo, esapeptidi liftanti "botox like", e foglie d'oro 24 carati ad effetto illuminante, un'acqua aromatica al profumo di rosa, magnolia e lavanda che favorisce il rilassamento. Manualità di roullage e digitopressione su viso e testa seguite da un avvolgente massaggio rilassante dedicato alle aree del viso, collo e braccia, portano l'ospite al completo abbandono, per ottenere fisiologicamente un aspetto più disteso e sereno.



Trattamenti corpo

> INDICE <

terme di
SATURNIA

NATURAL DESTINATION

SATURNIA COLLECTION

FANGO DI SATURNIA • 50 min

€ 90

Tonificante, anticellulite, drenante

Fango naturale arricchito con preziosi oli essenziali che conferiscono al trattamento specifiche proprietà: Tonificante per un'azione elasticizzante; Drenante Gambe per donare un'immediata sensazione di leggerezza; Anticellulite per combattere efficacemente il ristagno di liquidi.

BENESSERE GAMBE • 50 min

€ 90

Bendaggio e massaggio gambe

La sinergia del bendaggio e del massaggio con oli essenziali drenanti e dermoprotettivi rende questo trattamento particolarmente efficace per il miglioramento delle problematiche dovute alla cattiva circolazione. Dona un'immediata e duratura sensazione di leggerezza alle gambe.

GOMMAGE & PLANCTON • 50 min

€ 105

Peeling e impacco di plancton termale

Un accurato e delicato peeling dell'intero corpo per lasciare la pelle particolarmente levigata e pronta ad accogliere le componenti idratanti fornite dal plancton delle acque termali.

ENDERMOLOGIE® CORPO • 50 min

€ 110

Tramite la stimolazione meccanica del tessuto connettivo si ha una tripla azione in un unico trattamento: riduzione del grasso localizzato, levigatura della pelle a buccia d'arancia, rassodamento della pelle.

TRATTAMENTO DETOSSINANTE • 80 min

€ 190

Massaggio e impacco di argilla

Un massaggio drenante con oli essenziali, seguito da un impacco di argilla bianca e applicazione finale di olio di mandorle dolci. Un trattamento molto efficace per eliminare le tossine, gli ispessimenti cutanei e i liquidi in eccesso.

CALCOMODELLANTE • 80 min

€ 190

Massaggio e impacco localizzato di farine fossili

Trattamento estremamente efficace per combattere cellulite, atonia e adiposità che si avvale della sinergia di oli essenziali ed estratti vegetali applicati sul corpo con manovre di massaggio e successiva applicazione di un impacco localizzato di farine fossili. L'alternanza caldo/freddo determina un immediato effetto tonificante, detossinante e riducente già dalla prima applicazione.



ISPIRAZIONI DI MAREMMA

NUTRIMELIS • 50 min

€ 110

Massaggio corpo e impacco al miele

La dolcezza del miele e olio di mandorle dolci per donare a pelli secche e stessate una setosità unica e una fresca compattezza con effetti detossinanti e drenanti.

OLEO BENESSERE • 50 min

€ 110

Massaggio corpo con oli essenziali e impacco di fango termale

Massaggio con oli aromatici caldi e impacco di fango termale, per una vera seduta di "remise en forme" con azione distensiva, detossinante e fortemente idratante.

ULIVITAS • 80 min

€ 130

Massaggio corpo e peeling con olio d'oliva e basilico

Trattamento disintossicante che associa un massaggio profondo, mirato ad attivare la circolazione linfatica e sanguigna con oli essenziali drenanti, ad una esfoliazione con olio di oliva e basilico micronizzato dalle proprietà tonificanti, antisettiche, antinfiammatorie e antiossidanti.

IDRAVITIS • 80 min

€ 130

Peeling e massaggio corpo a base di vinacciolo

Rituale di bellezza per il corpo a base di pepite di Vinacciolo. Un trattamento completo che prevede un dolce scrub seguito da un massaggio rilassante su tutto il corpo con olio di Vinacciolo per un'intensa idratazione e lucentezza della pelle.



SWING & SPA

Trattamenti specifici per golfisti

GOLFER BACK MASSAGE 🕒 • 40 min **€ 110**

Massaggio mirato alla schiena e zona cervicale. Studiato per donare scioltezza ed elasticità ai movimenti della schiena e delle braccia (ottimo come preparazione all'attività in campo).

HOLE IN ONE TREATMENT • 80 min **€ 180**

Impacco di fango di Saturnia, ad alta capacità antiossidante, decontratturante e rilassante, seguito da un massaggio rivitalizzante effettuato con olio aromatico. Attenua i segni di stanchezza e le tensioni muscolari donando vitalità e benessere per un ritorno in piena forma (consigliato dopo un'attività intensa in campo).

Crioterapia

> INDICE <

terme di
SATURNIA

NATURAL DESTINATION

Crioterapia total body

Il trattamento prevede la permanenza di tutto il corpo in una camera fredda con temperature che vanno da -85°C a -95°C per un intervallo di tempo tra i 2 e i 4 minuti. Il raffreddamento a breve termine favorisce un gran numero di reazioni positive nel corpo grazie alla maggiore risposta circolatoria del sangue e del flusso linfatico.



SLIM

FACILITA LA PERDITA DI PESO
BRUCIA FINO A 600KCAL
ACCELERA IL METABOLISMO



PERFORMANCE

MIGLIORA LA PERFORMANCE SPORTIVA
RIDUCE I TEMPI DI RECUPERO
AUMENTA LA CAPACITÀ ENERGETICA



ANTI-INFLAMMATION

RIDUCE DOLORI E INFIAMMAZIONI
MUSCOLARI E ARTICOLARI



ANTI-CELLULITE

COMBATTE GLI INESTETISMI DELLA CELLULITE
MIGLIORA IL FLUSSO LINFATICO
RENDE LA PELLE PIÙ TONICA



DETOX

RIDUCE LO STRESS OSSIDATIVO
FACILITA L'ELIMINAZIONE DELLE TOSSINE
STIMOLA IL RILASCIO DI ENDORFINE



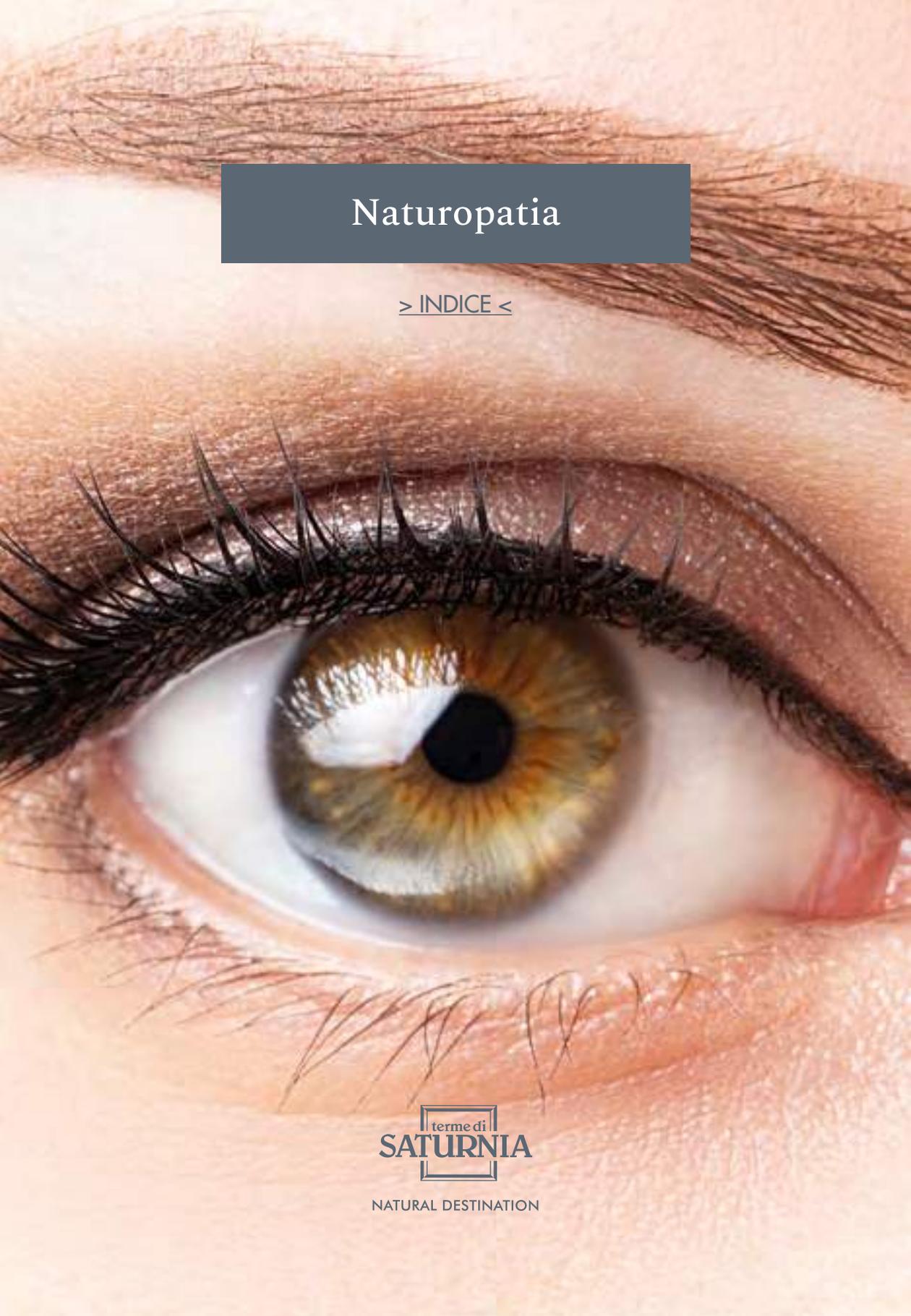
REJUVENATION

RINGIOVANISCE L'ASPETTO DELLA PELLE
STIMOLA LA PRODUZIONE DI COLLAGENE

SINGLE SESSION

Sessione singola **A** 60 €

Sessione di coppia **A** 100 €



Naturopatia

> INDICE <

terme di
SATURNIA

NATURAL DESTINATION

CONSULENZA E CHECK-UP IRIDOLOGICO • 25 min € 130

La mappatura dell'iride è una tecnica diagnostica della medicina alternativa che valuta la condizione fisica di un individuo nella sua interezza. Permette di affrontare problematiche di disbiosi, candida, intolleranze e disagi alimentari, stress, stanchezza cronica, stati d'ansia e disturbi emotivi, anti-age e dolori di vario genere con soluzioni personalizzate che mirano a trovare e mantenere un completo equilibrio psicofisico.

LAVAGGIO BIOENERGETICO

VIBRAZIONALE CON MONOCORDA • 50 min € 130

Il monocorda produce frequenze armoniche sulle onde cerebrali andando a riequilibrare tutti i sistemi energetici e potenziando dunque lo stato di salute psicofisico. Questo cambio di frequenza genera uno stato di rilassamento profondo e agisce a livello biologico, muovendo emozioni cristallizzate, eliminando stress, stati d'ansia, insonnia, e blocchi risalenti ad eventi passati che restano nella fisiologia del corpo.

COSTELLAZIONI FAMILIARI E AZIENDALI • 50 min € 130

Le costellazioni sono un metodo sistemico di presa di coscienza e risoluzione di problematiche che possono manifestarsi nella vita di ogni giorno sul piano del benessere individuale, delle relazioni interpersonali e professionali. Durante l'incontro, vengono alla luce dinamiche nascoste che frenano il proprio benessere e ciò permette di riattivare le proprie potenzialità in ogni aspetto della vita.

CRYSTAL REIKI • 50 min € 130

Il Reiki, tecnica energetica capace di riequilibrare ed armonizzare il livello fisico, mentale e spirituale, viene potenziata dall'azione dei cristalli agendo sui bisogni più profondi, aumentando la lucidità mentale e accelerando qualunque processo di guarigione psicofisica.

QUANTUM TEAM

su richiesta

Preziosi strumenti e tecniche rivolte al gruppo e alle aziende per trasformare lo stress in energia vitale, aumentare la produttività, l'efficacia della comunicazione, il carisma e rinforzare la salute, alleggerendo la routine attraverso l'equilibrio psicofisico.



NEW

RITUALE ARMONIE • 50 min

€ 130

Un bagno immersivo nei suoni armonici e nelle frequenze riequilibranti. Un vero e proprio percorso trasformativo che inizia con un bagno di Gong, strumento millenario utilizzato sin dall'antichità per il suo timbro vibrante e melodioso per ritrovare pace e serenità. I suoi suoni producono onde a bassa frequenza vicine a quelle che le onde cerebrali emettono quando siamo nei momenti di passaggio tra il sonno e la veglia, consapevoli della realtà esterna ma anche della propria parte inconscia ed istintiva. Il Bagno di Gong induce uno stato di profonda calma che pervade corpo e mente permettendogli di superare lo stress psicofisico, allentando le tensioni. Si raggiunge uno stato di armonia ristabilendo il contatto con la propria forza interiore.

Si prosegue poi con l'ascolto dei suoni cristallini dell'arpa angelica.

Conclude l'esperienza il lavaggio bioenergetico vibrazionale con monocorda che agisce in pochi minuti sulle onde cerebrali modificando la loro frequenza, andando a riequilibrare tutti i sistemi energetici e potenziando dunque lo stato di salute psicofisico. Questo cambio di frequenza, infatti, genera uno stato di rilassamento profondo che muove emozioni rimaste bloccate, elimina stress, stati d'ansia e insonnia. Al termine del trattamento viene consegnata la registrazione della sessione del suono personalizzata, rendendo poi possibile proseguire con un'autoterapia a casa.

Beauty services

> INDICE <

terme di
SATURNIA

NATURAL DESTINATION

**CLASSIC MANICURE****€ 50**

Taglio unghie e pellicine, limatura e applicazione smalto.

SPA MANICURE • 50 min**€ 70**

Una cura completa per le vostre mani che integra al Classic Manicure un vero e proprio trattamento che prevede scrub, maschera e un accurato massaggio per rendere le mani più setose e morbide.

CLASSIC PEDICURE**€ 60**

Taglio unghie, limatura, rimozione callosità e applicazione smalto.

SPA PEDICURE • 80 min**€ 80**

Una cura completa che integra alla Classic Pedicure un vero e proprio trattamento che prevede scrub, maschera e un accurato massaggio per un autentico sollievo ai vostri piedi.

VELLUTANTE MANI E PIEDI • 50 min**€ 80**

Bagno di paraffina ad azione levigante, idratante e nutriente che mette in primo piano la bellezza ed il benessere di mani e piedi.

DEPILAZIONE • 20 min / 50 min**€ 20 / € 65**

Cure termali

> INDICE <



terme di
SATURNIA

NATURAL DESTINATION

FANGOTERAPIA PARZIALE **A** • 20 min **€ 40**
mani o piedi

Applicazione del fango termale sulle mani o sui piedi.

FANGOTERAPIA CON BAGNO TERMALE **A** • 45 min **€ 60**

Il fango termale maturo si ottiene dalla naturale miscelazione delle argille con le preziose acque termali per una durata di almeno 6 mesi.

Impacco di fango termale caldo (45°C) che, applicato su determinate zone del corpo (spalle, braccia, schiena, ginocchia), è indicato per la cura e la prevenzione delle patologie osteo-articolari come artrosi, reumatismi, esiti di fratture etc. L'intensa azione termica sviluppa un rilassamento muscolare che migliora le contratture medesime.

È consigliata la fisiokinesiterapia oppure un massaggio post fango da abbinare alla fangoterapia.

TERAPIE INALATORIE **A**

Terapie inalatorie di acqua termale differientemente nebulizzata, senza aggiunta di farmaci e con le varie modalità di erogazione. Sono indicate per problemi cronici dell'apparato respiratorio come sinusiti, riniti, faringiti, bronchiti, ecc..

Le terapie inalatorie per i bambini vengono effettuate in uno spazio dedicato.

- Inalazioni € 18
- Aerosol € 18
- Docce nasali micronizzate € 18
- Nebulizzazione collettiva € 18

TERAPIA IDROPINICA

su richiesta

Bere un bicchiere di acqua di fonte al mattino a digiuno a piccoli sorsi è indicato contro stipsi e dispepsia ed è un eccellente detossificante per il fegato. Il ciclo di terapia è subordinato alla visita medica. Il nostro SPA Team rimane a vostra disposizione per indicarvi l'ubicazione delle fontanelle di acqua sorgiva per la cura.

A servizio disponibile anche in abbonamento

Cure fisioterapiche e benessere del movimento

> INDICE <

terme di
SATURNIA

NATURAL DESTINATION

FISIOKINESITERAPIA ^A • 25 min / 50 min € 65 / 95

Tecniche manuali di mobilizzazione articolare e decontrazione muscolare, utilizzate per il recupero della funzionalità motoria e per la risoluzione di problemi muscolari.

IDROCHINESI TERAPIA INDIVIDUALE ^A • 35 min € 95

Le tecniche chinesiterapiche vengono effettuate in un'apposita vasca di acqua termale attrezzata per un ottimale recupero funzionale.

MASSAGGIO TERAPEUTICO ^A • 20 min / 50 min € 65 / 110

Un massaggio estremamente personalizzato, consigliato con un numero minimo di tre sedute, che punta a migliorare la mobilità articolare e l'elasticità muscolare.

Il terapeuta effettuerà manovre decontratturanti, connettivali e miofasciali a seconda del quadro clinico sintomatologico e della prescrizione medica.

TECAR TERAPIA ^A • 20 min € 60

Questo percorso è particolarmente indicato nei casi di riabilitazione motoria, andando ad attivare i processi antinfiammatori e riparativi naturali di cui il nostro corpo dispone. Inoltre ci permette di ridurre la soglia del dolore accelerando contemporaneamente i tempi di recupero.

^A servizio disponibile anche in abbonamento



PILATES REFORMER • 50 min

€ 90

Il metodo Pilates è utile per chi ha problemi di schiena e di postura, per chi è leggermente in sovrappeso, ma anche per le donne in post gravidanza. Gli esercizi sono svolti con l'ausilio di un attrezzo dotato di molle e cavi, ottimo per il potenziamento della massa muscolare.

NORDIC WALKING - INDIVIDUALE • 50 min

€ 90

Una camminata guidata all'aperto con il supporto di bastoncini, che permette di ridurre il carico sulle articolazioni ed aumentare il consumo energetico riducendo la sensazione di fatica. Ha maggiore efficacia rispetto alla camminata tradizionale ed è un ottimo modo di fare lo sport a contatto con la natura.

Medicina specialistica

> INDICE <

terme di
SATURNIA

NATURAL DESTINATION

CONSULENZA MEDICA TERMALE € 60

Necessaria per accedere alle cure termali e fisioterapiche.

CONSULENZA SPECIALISTICA OTORINO su richiesta € 130

CONSULENZA SPECIALISTICA DERMATOLOGICA € 130

Una visita mirata per il riscontro di anomalie cutanee, lesioni nevice a rischio, patologie cutanee virali (papillomi, fibromi), lesioni precancerose.

NEW

MAPPA NEVICA € 200

I nevi (o nei) sono delle proliferazioni di cellule cutanee. Il dermatologo effettua la mappatura attraverso il dermatoscopio e il videodermatoscopio. L'analisi non è minimamente invasiva. Si valutano le 6 caratteristiche di rischio: colore, asimmetria, rilievo, dimensioni, bordi frastagliati ed evoluzione.

**CONSULENZA ALIMENTARE
+ TAKE HOME PROGRAM** € 150

CONTROLLO ALIMENTARE SUCCESSIVO € 70

BIA (BIOIMPEDENZIOMETRIA) € 40

**CONSULENZA SPECIALISTICA
GINECOLOGICA su richiesta** € 200

CONSULENZA SPECIALISTICA FISIATRICA € 130

La consulenza serve per valutare anomalie, dismorfismi della colonna vertebrale e dell'apparato muscolare nel suo insieme.



Medicina estetica

> INDICE <

terme di
SATURNIA

NATURAL DESTINATION



DOMENICO MAZZONE

Medico specialista in Dermatologia e Medicina Termale

RADIOFREQUENZA • 25 min | 45 min

€ 180 / 220

Tecnologia avanzata che scalda il collagene del derma e del tessuto sottostante in maniera indolore favorendo la produzione di nuovo collagene e fibre elastiche. Dona risultati visibili fin dal primo trattamento. Il trattamento è molto indicato per rimodellare e rassodare il corpo (addome, gambe, glutei); è ottimo per tonificare e appianare le rughe del viso e del collo in particolare le guance, gli zigomi ed il sottomento.

MEDI FACE • 80 min

€ 420 / 480

Protocolli integrati che si avvalgono della competenza professionale di Medico ed Estetista. Due diversi trattamenti per viso e collo: il primo è particolarmente indicato per chi desidera donare luminosità e uno straordinario effetto rimpolpante in una sola seduta grazie all'utilizzo dell'acido ialuronico; il secondo è suggerito per coloro che desiderano schiarire in maniera definitiva le macchie del volto grazie all'utilizzo della vitamina C.

FILLER

FILLER CON ACIDO IALURONICO • 25 min da € 460 a € 600

Uno dei trattamenti anti-aging più efficaci, con ottimi risultati nella riduzione di borse e occhiaie, che dona un viso più fresco ed attraente. Trattamento iniettivo che si realizza con acido ialuronico caratterizzato da un'eccezionale consistenza che lo rende ideale per il riempimento delle rughe sia superficiali che profonde e la rivitalizzazione della zona oculare.

TERAPIE INIETTIVE

CARBOSSITERAPIA VISO / CORPO € 170 / 150

Le microiniezioni localizzate di anidride carbonica medica esercitano molteplici effetti a seconda delle aree del corpo interessate. Effettuata su viso, collo e décolleté la carbossiterapia dona luminosità e tonicità, mentre sul corpo rende la pelle più elastica combattendo inestetismi come cellulite, adiposità localizzate, smagliature e cicatrici.

BIOSTIMOLAZIONE € 250

Trattamento medico estetico a base di acido ialuronico, vitamine ed amminoacidi per il recupero del tono e dell'elasticità cutanea, che permette il recupero di lucidità e freschezza della pelle. Effettuato su viso, collo e décolleté rende la pelle più luminosa e tesa, con un progressivo "ringiovanimento".

Il trattamento è indicato anche per gli esiti cicatriziali dell'acne.

BOTULINO VISO • 25 min € 500

È il più potente antirughe esistente nella medicina estetica. Produce un evidente ringiovanimento del viso agendo sul rilassamento della muscolatura mimica del volto con ottimi risultati nella riduzione di borse ed occhiaie. Trattamento sicuro, anallergico, rapido e indolore che non produce lividi.

BOTULINO PER IPERIDROSI LOCALIZZATE • 50 min € 1.000

Trattamento efficace per la riduzione dell'iperidrosi ascellare, palmare e plantare nei casi in cui vi sia un'eccessiva sudorazione nelle zone indicate.

PEELING

CLASSICO E ANTIMACCHIE • 25 min

€ 160

Un trattamento personalizzabile, che consiste nell'applicare una o più sostanze chimiche a livello epidermico per ottenere una delicata ma profonda azione esfoliante. Utile nella rimozione di macchie ed inestetismi cutanei vari.

BIOREVITALIZZANTE – PRX T33 • 25 min

€ 200

Indicato per chi desidera ringiovanire il viso senza l'utilizzo di iniezioni e vuole donare compattezza e rassodamento alla pelle. Migliora lo stato di idratazione del derma, la luminosità della pelle ed il tono dei tessuti. È indicato anche nel trattamento dell'acne, di esiti cicatriziali e delle smagliature.

Trattamento compatibile con l'esposizione solare.

LASER

Laser freddo, frazionato e non ablativo che interviene in profondità nei tessuti grazie all'impiego di fibre ottiche che agiscono con effetto anti-aging a livello ipodermico. L'utilizzo del laser Fraxel è indicato per il trattamento di rughe superficiali e profonde del viso, comprese quelle periorbitali. Inoltre è utilizzato per la rimozione di fibromi, verruche, cheratosi, cheratosi seborroiche, condilomi, discromie cutanee, melasma e cicatrici.

LASER FRAXEL microchirurgia dermatologica

da € 150 a € 500

LASER FRAXEL ringiovanimento cutaneo • 25 min

€ 800



NATURAL DESTINATION

Terme di Saturnia | 58014 Saturnia (GR) | Italy
+39 0564 600814 - int. 814
spa@termedisaturnia.it
www.termedisaturnia.it

A MEMBER OF



THE LEADING HOTELS
OF THE WORLD®



CERTIFICATO N°
183 ISO 14001:2015
184 ISO 45001:2018